

Verrichting kleine chirurgische ingrepen

Vorbereiding

- Het is belangrijk dat het gebied van de ingreep thuis goed gewassen is. Gebruik geen huidproducten op die plek. Bij een ingreep aan de nagels dienen deze kort, schoon en zonder nagellak te zijn. Neem bij een ingreep aan de teennagels teenslippers mee, omdat u na de ingreep een drukverband krijgt waarmee u niet in de gewone schoen past.
- Indien u een allergie heeft voor jodium, chloorhexidine, bruine pleisters of lidocaïne wilt u dit dan voorafgaande aan de ingreep aan de huisarts doorgeven?
- Indien u bloedverdunners gebruikt, zoals Ascal, Marcoumar of Sintrom dient u vóór het maken van een afspraak met de huisarts te overleggen.
- Aangezien de plek van de wond soms na het uitwerken van de verdoving wat pijnlijk kan zijn, is het handig om alvast paracetamol in huis te hebben voor ná de ingreep.
- We adviseren om niet direct auto te rijden na de ingreep (deels afhankelijk van de locatie en grootte van de ingreep en de verdoving). Vooral na een teennagelextractie is zelf autorijden niet aan te raden. Neemt u dan een begeleider mee.

Ingreep

- De ingreep wordt verricht onder plaatselijke verdoving (met xylocaïne)
- Als er een moedervlekje of ander plekje wordt weggehaald, zal de arts dit meestal opsturen naar het pathologisch laboratorium voor nader onderzoek. Na 2 weken kunt u de assistente bellen voor de uitslag.
- Meestal komen er hechtingen in de wond of een drukverband zoals bij een ingreep aan een teennagel (wigexcisie).

Na de ingreep

- Het is verstandig de eerste 3 dagen de wond niet nat te laten worden, in verband met infectiegevaar. Als de wond voldoende gesloten is, mag u na 3 dagen douchen (tenzij uw arts anders aangeeft). Het is niet verstandig om zolang de hechtingen nog aanwezig zijn de wond langdurig nat te laten worden, zoals in een (zwem)bad.
- De hechtingen worden meestal na 5-10 dagen verwijderd, afhankelijk van de locatie van de wond. Dit gebeurt door de assistente.
- Bij een wigexcisie (teennagel) dient u de eerste dagen de voet zoveel mogelijk omhoog te houden en zo min mogelijk te belasten ter bevordering van de wondgenezing. Houdt u hiermee rekening bij het plannen van activiteiten.
- De wond van een wigexcisie wordt soms na 24 uur nog een keer door de arts beoordeeld en u krijgt advies hoe deze verder te verzorgen.
- Met een verse wond is het verstandig zo min mogelijk in de zon te komen en om te veel spanning op de wond de eerste maand te vermijden.